

## Formål

Tilsikre ensartede og korrekte udmeldinger til spillere samt bedst mulig lokal håndtering af udbrud / mistanke om udbrud

## Ved mistanke om smitte i familie / omgangskreds

Spiller, træner eller leder har været i kontakt med person med mistanke om corona.

- Restriktioner træder i kraft når man er "nær kontakt" – Se link nederst på siden
- Træning og kampe forsætter uden restriktioner

## Ved bekræftet smitte i familie / omgangskreds

Spiller, træner eller leder er "nær kontakt" til smittet

- Personen selvisolerer og testes. Test foretages tidligst 4 dage efter symptomer + 2 dage efter 1. test.
- Ved 2 negative tests er personen frikendt
- Ved positiv test – Se "Ved bekræftet smittet på holdet"
- Information til holdet er ikke nødvendig, da holdet ikke er defineret som "nære kontakter"

## Ved mistanke om smitte på holdet

Spiller, træner eller leder melder om symptomer, men er ikke testet positiv.

- Personen selvisolerer og testes. Test foretages tidligst 4 dage efter symptomer + 2 dage efter 1. test.
- Hold informeres om mistanken om udbrud. Træning og kampe *kan* fortsætte. Iflg Sundhedsstyrelsens termer er holdet i dette tilfælde **ikke** nære kontakter.
- Forslag til tekst til udmelding:
  - Kære spillere og forældre.

Vi er i dag gjort opmærksom på at en [spiller/træner/leder] udviser symptomer på Corona virus og vi har bedt vedkommende selvisolere sig og at blive testet.

Jvf. Sundhedsstyrelsens vejledning er spillerne på holdet ikke anset som nære kontakter, da der pt ikke foreligger en test der kan hverken be- eller afkræfte smitte.

Set fra et forsigtighedsprincip vil vi fra TMS Ungdom *anbefale* at I *overvejer* at isolere jeres barn ind til en afklaring på test foreligger.

Vi vender tilbage når der er nyt

Mvh  
Trænerteamet

- Ungdomsudvalget skal orienteres om udbrud via telefon 60 788 311 til Jan Rømer

## Ved bekræftet smitte på holdet eller modstanderholdet

Spiller, træner eller leder er testet positiv.

- Al træning og kamp aktivitet aflyses med det samme
- Samtlige spillere, trænere og leder skal selvisoleres og testes forudsat de har:
  - Været i kontakt med smittede inden for 48 timer før vedkommende udviste symptomer *ELLER*
  - Været i kontakt med smittede inden for 48 timer før vedkommende er testet positiv **hvis man var symptomfri**
- Test foretages på dag 4 ift ovenstående + 2 dage efter første test. Ved 2 negative tests må træning genoptages for den enkelte spiller. Første test kan foretages på et valgfrit sted, fx Falck. Sidste test skal være foretaget på et COVID-19 Testcenter<sup>i</sup>
  - UNDTAGELSE: Hvis der er gået mere end 6 dage, efter du sidst var i nær kontakt med den smittede, skal du kun testes én gang. Du behøver derfor kun at booke tid til første test. Hvis der er gået mere end 14 dage, siden du var i nær kontakt med den smittede, og du ikke har udviklet symptomer, skal du ikke testes<sup>ii</sup>
- Forslag til tekst udmelding:
  - Kære spillere og forældre

Vi er i dag gjort opmærksom på at vi har et bekræftet tilfælde af coronavirus på holdet.

Jvf. Sundhedsstyrelsens vejledning er alle på holdet der har været til træning den xx/xx/xx [48 timer før symptomer/test] anset som *nære kontakter*.

Dette betyder for dig som spiller/jer som forældre at spilleren skal selvisolere og have foretaget test tidligst den xx/xx/xx og igen 2 dage efter. Er begge tests negative kan træning genoptages.

Ved opkald til egen læge eller 32 32 05 11 kan man komme foran i testkøen og få lov til at bestille tid til begge tests samtidig.

<sup>iii</sup>

Husk at give skole, andre fritidsaktiviteter og jeres tætte relationer information om selvisolation og mistanke om mulig smitte.

Hvis en af jeres test viser sig at være positive vil vi meget gerne informeres. Besked gives til XXXXXX på tlf XXXXXXX som vil være holdet tovholder på håndtering af udbruddet i tæt samarbejde med klubbens ledelse.

Hvis I har spørgsmål, er I altid velkomne til at henvende til jer ovenstående eller klubbens ledelse v/ Jan Rømer på tlf 60 788 311

Tak for jeres forståelse for ovenstående og vi glæder os til at komme i hallen igen.

Mvh  
Trænerteamet

- Evt. modstanderhold ved kampe indenfor 48 timer for symptomer/positiv test informeres med det samme.
- Hvis der skal udsættes kamp, skal HRØ kontaktes på mail [sp.hro@dhf.dk](mailto:sp.hro@dhf.dk) straks med besked om at kampen udsættes pga. corona. Senest 48 timer efter kampens oprindelse tidspunkt skal HRØ orienteres om det nye tidspunkt for kampafvikling. Dette tidspunkt skal være aftalt med modstander og sker ligeledes på [sp.hro@dhf.dk](mailto:sp.hro@dhf.dk) med cc til [maria@tms-ringsted.dk](mailto:maria@tms-ringsted.dk)
- Ungdomsudvalget skal orienteres om udbrud via telefon 60 788 311 til Jan Rømer

## Smittede spillere, trænere & ledere

- Må jvf. Sundhedsstyrelsens vejledning returnere til træning 48 timer efter symptomer er ophørt.
- Har du ikke haft symptomer men er testet positiv kan du genoptage træning 7 dage efter din seneste positive test

## Dokumentation for tests / Coronapas

- Vi kræver ikke dokumentation for hverken positive eller negative tests, men forventer at alle tager dette så seriøst at man er ærlig.
- Vi opfordrer ALLE til at lade sig teste ugentligt.<sup>iv</sup>
- Vi afkræver ikke Coronapas – Heller ikke for trænere, instruktører eller forældre over 18 år.<sup>v</sup>

## Nyttige links

- [Nær kontakt og 'Anden kontakt' - Sundhedsstyrelsen](#)<sup>vi</sup>
- [Nær kontakt / Anden kontakt - Diagram](#)<sup>vii</sup>
- [DHF Corona sider](#)
- [TMS Ungdom Corona info](#)

---

<sup>i</sup> Opdateret 6/11/20 fra "Test foretages på dag 4 ift ovenstående + 2 dage efter første test. Ved 2 negative tests må træning genoptages for den enkelte spiller"

<sup>ii</sup> Tilføjet 8/12/20

<sup>iii</sup> Tilføjet 6/11/20

<sup>iv</sup> Tilføjet 20/4/21

<sup>v</sup> Tilføjet 20/4/21

<sup>vi</sup> Opdateret 20/4/21

<sup>vii</sup> Tilføjet 20/4/21